Pour une alimentation saine pour tous, Les Paniers Solidaires

Découvrez la recette Cocagne contre l'injustice alimentaire

RÉSEAU COCAGNE

C'est quoi le principe ?

Grâce à votre don, des légumes bio sont vendus au prix solidaire de 4€ maximum (pour un panier d'une valeur de 12€) à des familles, étudiants, seniors, ... en difficulté financière.

Ces légumes bio sont produits par les salariés en parcours d'insertion des Jardins de Cocagne participants.

Des ateliers cuisine sont également proposés gratuitement pour faciliter la transmission des savoirs autour de la consommation et de la cuisine des légumes.

Jardiniers, donateurs, adhérents, partenaires publics et privés ... ensemble, nous pouvons agir pour un accès digne pour toutes et tous à une alimentation saine et durable !

Qui dit alimentation, dit santé publique

Aujourd'hui en France, 9 millions de personnes sont en situation de précarité alimentaire. Près de la moitié des enfants (de 3 à 17 ans) mangent moins de 2 fruits et légumes par jour, avec tous les impacts sanitaires que cela engendre. Nous ne pouvons pas rester les bras croisés !

« Le Panier Cocagne, c'est essentiel, parce que l'aide alimentaire, ça dépanne, mais ce sont des pâtes, des conserves, il n'y a pas de légumes. » Daniel, bénéficiaire.

70% des adhérents Paniers Solidaires déclarent donner plus d'importance à la qualité des produits qu'ils consomment

86% déclarent avoir créé de nouvelles relations sociales

84% estiment que c'est important de participer financièrement pour se sentir respecté(e)

« Pour moi, c'est une priorité de bien manger ; ça m'est insupportable de penser que certains enfants ne peuvent pas se nourrir correctement. » Valérie Bonneton, marraine du programme Paniers Solidaires

Bio, local et solidaire qui dit mieux ?

Plus de 100 Jardins de Cocagne cultivent, partout en France, 700 ha en agriculture biologique et accompagnent chaque année, 6 000 personnes dans leur parcours pour retrouver un emploi durable. Les légumes bio produits sur les Jardins permettent de nourrir localement plus de 30 000 foyers adhérents paniers.

PANIERS SOLIDAIRES

2022 125 000 paniers

2021 100 000 paniers

2018 35 000 paniers

2013 16 000 paniers

2010 10 000 paniers

J'AGIS, JE SOUTIENS

Bulletin à renvoyer à Réseau Cocagne
4 rue des Arpentis, 91430 Vauhallan

RÉSEAU COCAGNE

☐ **Pour 30 €**
J'offre 1 mois d'abonnement aux paniers de Cocagne à une famille en difficulté (soit 10,20 € après déduction fiscale).

☐ **Pour 400 €**
J'offre 1 an d'abonnement paniers de Cocagne à une famille en difficulté (soit 136 € après déduction fiscale).

☐ **Pour 100 €**
J'offre 1 trimestre d'abonnement paniers de Cocagne à une famille en difficulté (soit 34 € après déduction fiscale).

☐ Autre montant ..... €

Je souhaite que mes dons participent à financer :

- ☐ l'ensemble des actions du Réseau Cocagne
- ☐ les Paniers Solidaires et les actions d'accessibilité alimentaire
- ☐ la création de nouveaux jardins et le développement de nouveaux projets Cocagne

Vos dons permettent aussi de couvrir les frais de gestion du Réseau Cocagne

☐ Je règle par chèque à l'ordre du Réseau Cocagne et je reçois un reçu fiscal correspondant au montant de mon don.

Ainsi, vous pourrez déduire 66% de votre don de votre impôt sur le revenu, dans la limite de 20% de votre revenu imposable. Dispositions fiscales en vigueur au 31/08/2022, sujettes à modifications.

☐ Je souhaite recevoir des informations sur l'utilisation de mon don et les actions du Réseau Cocagne via une lettre d'information.

MES COORDONNÉES

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

Code postal .....

Ville .....

Email .....

NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE

4 rue des Arpentis, 91430 Vauhallan
dons@reseaucocagne.asso.fr
01 43 26 37 84
reseaucocagne.org

Conformément à la loi informatique et libertés n° 78-17, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Par ailleurs, vos données sont exclusivement utilisées par le Réseau Cocagne et les Jardins de Cocagne et ne seront jamais transmises à des tiers.

POUR FAIRE UN DON EN LIGNE, PONCTUEL OU RÉGULIER, RENDEZ-VOUS SUR : reseaucocagne.org/faireundon/