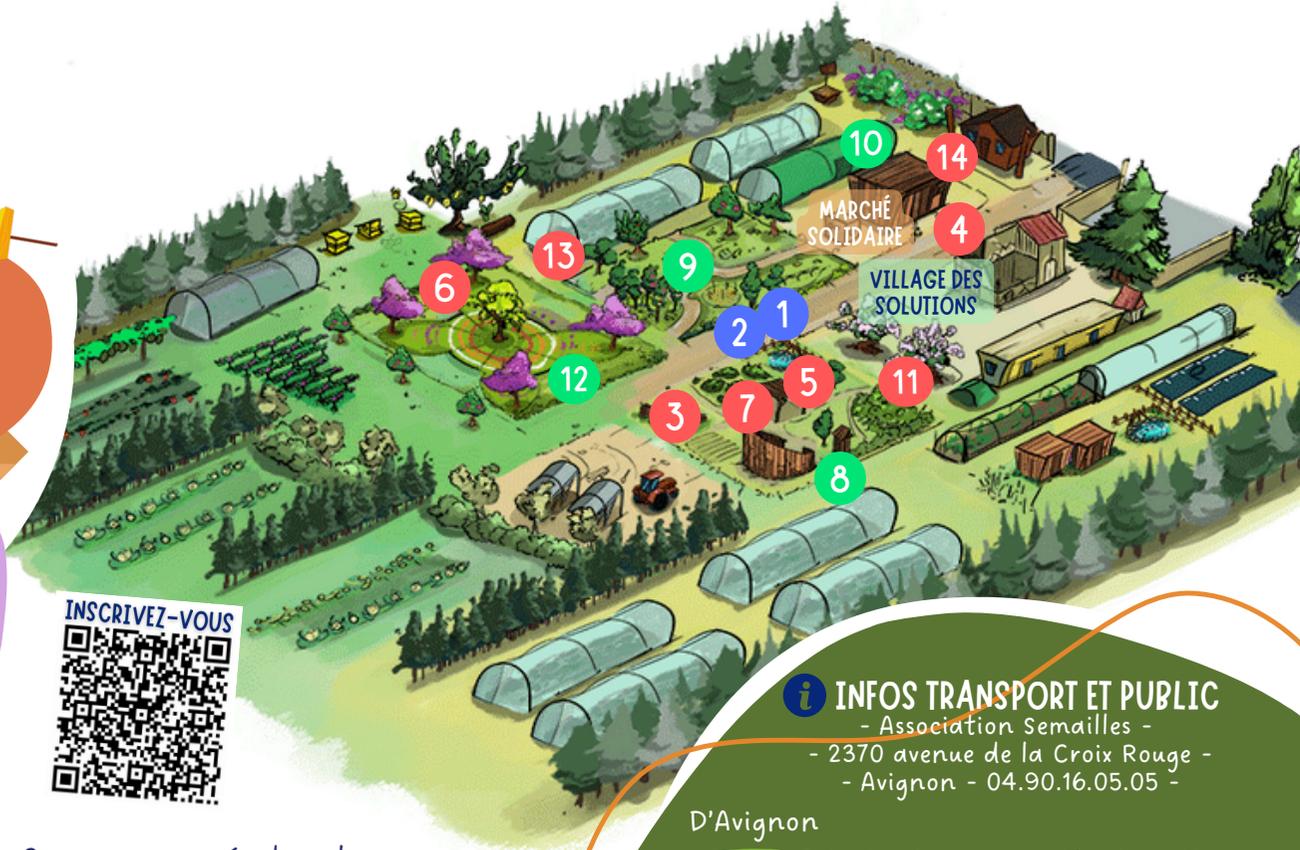


Mercredi 09 octobre
de 09h30 à 16h00
dans les Jardins de
Semailles (Avignon)

FÊTE DE L'ALIMENTATION

Et maintenant, on mange quoi?



MARCHÉ SOLIDAIRE

-50%
TOUTE LA JOURNÉE



LE VILLAGE DES SOLUTIONS
09H30 - 14H00

Venez échanger avec des acteurs de l'accessibilité alimentaire et trouver des solutions pour votre projet.

REPAS PARTAGÉ & CONCERT GRATUIT
12H30-14H00



10h45-12h30
14h15-15h30

VISITES + ATELIERS + ÉCHANGES



? LA FÊTE DE L'ALIMENTATION 2024: LE PITCH

Le collectif Territoires à Vivre·S Aix Marseille Provence & le réseau Cocagne, engagés dans les dynamiques de transition agricole, d'accessibilité alimentaire et de cohésion sociale, organisent une nouvelle Fête de l'Alimentation 2024, associant convivialité, actions et réflexions sur l'alimentation durable et solidaire à Semailles (Avignon), le 9 octobre prochain, de 9h30 à 16h. L'événement réunira :

- Personnes participantes des dispositifs d'aide et de solidarité alimentaire et/ou en parcours d'insertion
- Institutions, associations et dispositifs engagé·e·s dans la lutte contre la précarité alimentaire
- Parties prenantes mobilisées sur les questions d'agriculture et d'alimentation durables

i INFOS TRANSPORT ET PUBLIC

- Association Semailles -
- 2370 avenue de la Croix Rouge -
- Avignon - 04.90.16.05.05 -

D'Avignon



BUS C3, 6, 30 - arrêt CAP SUD
TRAM1 - arrêt Barbière

De Marseille



Gare St-Charles 9h ▶ Semailles 10h15
Semailles 16h45 ▶ St-Charles 18h00



Enfants bienvenus, sous la responsabilité et la vigilance des parents ou accompagnant·e·s!

La Fête de l'Alimentation est soutenue financièrement par les partenaires suivants:



Le collectif organisateur de Territoires à Vivres Aix Marseille Provence et Jardins de Cocagne:



ANIMATIONS

VISITES, ATELIERS, ÉCHANGES



Atelier accueillant des enfants



Atelier d'échanges et de discussions



Atelier de mise en pratique

INSCRIVEZ-VOUS



1 VISITE DES JARDINS NOURRICIERS

Partez à la découverte des cultures maraichères de Semailles. Echangez sur les pratiques agroécologiques et les expérimentations menées par l'équipe de [#Semailles](#).

2 VISITE DES JARDINS PEDAGOGIQUES

Découvrez les nouveaux jardins pédagogiques de Semailles, le jardin forêt, le jardin des 5 sens, les mares, ruches,... [#Semailles](#)

3 JEU DE L'OIE GÉANT ALIMENTATION

Comment se nourrir simplement et sainement avec un petit budget tout en limitant l'impact de notre alimentation sur l'environnement ? Partageons astuces et savoirs faire autour d'un jeu de l'oie géant ! [#Semailles](#)

4 THÉORIE DU POIS CHICHE

Rendez-vous à la cuisine mobile de Semailles pour découvrir les supers pouvoirs des légumineuses. Venez mettre la main à la pâte pour tester et déguster des recettes express. [#Semailles](#)

5 BAR À JUS

Essayez de nouveaux fruits et légumes, à partir de jus frais et toniques. Des jus maisons, au thé froid et à la citronnade, quelles sont les alternatives aux sodas qui coûtent à notre budget et à notre santé ? [#Graines de Soleil](#)

6 CONFECTION DE SELS AROMATIQUES

Les plantes aromatiques et médicinales sont de merveilleux atouts pour notre santé. Pour quels usages ? Quelles plantes peut-on trouver en Provence ? Découvrez les vertus des plantes et repartez avec votre sel aromatique. [#Graines de Soleil](#)

7 QU'EST CE QUE BIEN MANGER ?

Échangez sur la vision systémique de l'alimentation du quotidien porté par le Mouvement des Cuisines Nourricières. Serons évoqué les 4 axes fondamentaux de la qualité alimentaire : Préférer des bons produits, rechercher la diversité, cuisiner autrement, manger avec sens et convivialité. [#Le Loubatas](#)

8 DES INJUSTICES ALIMENTAIRES AU DROIT À L'ALIMENTATION

Quelles sont les injustices que nous rencontrons dans nos manières de nous nourrir ? Comment aller vers un droit à l'alimentation ? Maëlis et Cécile du mouvement de la Caravalim, échange et décrypte ces sujets avec vous lors de débats mouvants. [#Caravalim/UGESS](#)

9 SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION. SOLUTION AUX LIMITES DU SYSTÈME

En 2024, différentes personnes se sont regroupées en collectif à Avignon, pour réfléchir à la Sécurité Sociale de l'Alimentation et sa mise en pratique. Rencontre, découverte et échange autour de ce projet. [#SSA Avignon](#)

10 JUSTICE ALIMENTAIRE: ÉCHANGES AUTOUR DU FILM TERRITOIRE À VIVRE-S

A partir du documentaire présentant le projet du collectif Territoires à Vivre-S Aix Marseille Provence échangez sur ses choix de nourriture et la manière de repenser l'organisation d'épiceries sociales et solidaires. [#Cité de l'Agriculture](#)

11 RECETTES DE PIMENTS À L'HUILE

L'épicerie sociale du centre social de Frais Vallon, propose de cuisiner une de ses recettes phares : les piments à l'huile. Rejoignez les pour découvrir ce légume particulier. [#CS Frais Vallon](#)

12 ÉCHANGES SUR LE RAPPORT "L'INJUSTE PRIX DE NOTRE ALIMENTATION"

Quels coûts pour la société et la planète ? Au-delà du prix en magasin, notre alimentation coûte à notre santé, à la biodiversité qui nous entoure. Le Secours Catholique, le CIVAM, Solidarité Paysans et la Fédération Française des Diabétiques ont mené une enquête, sur laquelle nous proposons d'échanger. [#Secours Catholique](#)

13 RÉALISER DES SEMIS POUR SON JARDIN

Mettez la main dans la terre et réalisez des semis maraichers pour votre terrasse ou votre jardin de quartier. [#Graines de Soleil](#)

14 L'ARBRE DES SAISONS

Illustration de la notion de saisonnalité des fruits et des légumes. [#MSA](#)