

## Opération 30 000 Paniers Solidaires Pour des légumes bio accessibles à tous !

Paris, le 21 novembre 2016 – En cette fin d'année, le Réseau des Jardins de Cocagne lance une campagne nationale d'appel aux dons pour financer l'opération 30 000 Paniers Solidaires.



### L'opération nationale 30 000 Paniers Solidaires



La précarité économique affecte profondément la qualité de l'alimentation des familles qui en souffrent. Et les carences nutritionnelles induites ont un impact direct sur leur santé<sup>1</sup>.

Afin de palier à ces inégalités, le Réseau des Jardins de Cocagne a développé le programme 30 000 Paniers Solidaires pour rendre accessible à tous une alimentation bio, locale et solidaire.

Le programme permet donc à des familles à faibles revenus d'accéder aux paniers bio produits par les Jardins Cocagne à un prix solidaire. Et pour cuisiner la solidarité, des ateliers cuisine ouverts à tous sont organisés dans tous les Jardins participants.

Cette action a donc un impact doublement solidaire : des légumes cultivés par des salariés en insertion, pour des familles en précarité.

Depuis le lancement du programme en 2010, plus de 3 000 familles aux revenus

modestes ont ainsi acheté près de 100 000 paniers de légumes bio, locaux et solidaire au prix moyen de 3 € au lieu de 10 €.

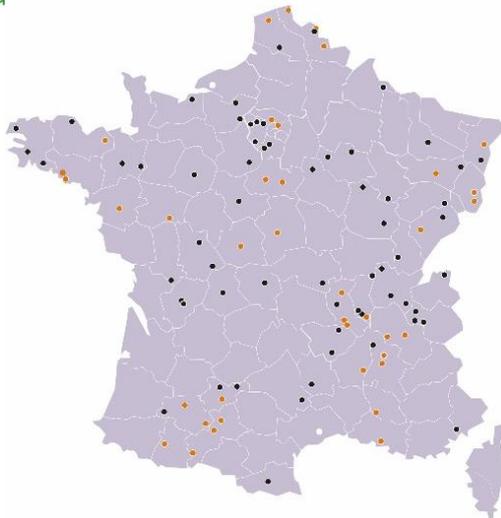
L'objectif de la campagne de dons : consolider cette action, l'étendre à toute la France pour distribuer 30 000 Paniers Solidaires par an.

*« La question alimentaire est intrinsèque à l'épanouissement social des personnes. Nous constatons notamment avec les Paniers Solidaires que Cocagne a inventés, que les ateliers cuisine et l'accès à la bio renforcent l'estime de soi, permet de faire société autour du bien vivre. Nous voulons renforcer ce dispositif grâce à la générosité de tous. »*

Dominique Hays, directeur du PTCE <sup>2</sup>Ecopôle alimentaire (62) et président du Réseau Cocagne.

<sup>1</sup> Pour plus d'information, voir le rapport Hercberg (2013), le baromètre santé nutrition de l'INPES ou les travaux de l'Institut de Veille Sanitaire.

<sup>2</sup> Pôle territorial de coopération économique.



En 2016, parmi les 100 Jardins de Cocagne répartis sur toute la France, 29 participent à cette action et organisent des ateliers ouverts à tous, autour de la cuisine et de la nutrition.

- 100 Jardins de Cocagne en France
- 33 Jardins ont participé au programme

## A propos du Réseau des Jardins de Cocagne



Depuis 1991, les Jardins de Cocagne sont des exploitations maraîchères biologiques à vocation d'insertion sociale et professionnelle. Par la production de légumes vendus en circuit-court sous forme de paniers à des adhérents-consommateurs, les Jardins de Cocagne favorisent le retour à l'emploi de femmes et d'hommes et leur permet de (re)construire un projet professionnel et personnel.

Créé en 1999, le Réseau Cocagne a pour mission

d'animer, développer, professionnaliser et promouvoir le réseau des Jardins de Cocagne.

## Suivez l'actualité de Cocagne



[www.reseaucocagne.asso.fr](http://www.reseaucocagne.asso.fr)

Margaux Morin  
01 43 26 37 84

[m.morin@reseaucocagne.asso.fr](mailto:m.morin@reseaucocagne.asso.fr)

## Contact presse