



Réseau Cocagne

Valérie Bonneton, Marraine des Paniers Solidaires Cocagne

Communiqué : Nanterre, le 11 décembre 2018.

Aujourd'hui en France, 1 français sur 5 ne mange pas à sa faim. L'alimentation est souvent la variable d'ajustement pour les ménages les plus modestes. Il est urgent de s'interroger sur la place de l'alimentation de qualité dont l'impact est bien trop souvent sous-estimé. Face à cette réalité, Valérie Bonneton s'engage « Pour moi, c'est une priorité de bien manger ; ça m'est insupportable de penser que certains enfants ne peuvent pas se nourrir correctement. » Elle endosse la casquette de marraine de l'opération Paniers Solidaires Cocagne et lance, avec le Réseau Cocagne, une mini-série pour faire découvrir au grand public les missions sociales et sanitaires des Jardins de Cocagne.

Militant pour un droit à l'alimentation (au même titre que le droit au logement), le Réseau Cocagne a mis en place l'opération Paniers Solidaires. Grâce à une collecte de dons, durant le mois de décembre, des personnes précaires bénéficient toute l'année d'un panier de légumes bio hebdomadaire pour le tiers de son prix (4€ maximum pour un panier à 12€ / semaine). Au-delà de ce panier, ces personnes bénéficient d'ateliers gratuits de cuisine partagée.

Ce programme répond aux enjeux suivants :

- Donner accès à des **légumes frais et diversifiés de qualité** pour tous
- Proposer une aide alimentaire dans un **cadre digne** (panier payant, à retirer au même titre que tout adhérent à un Panier Cocagne)
- **Favoriser l'autonomie alimentaire** au travers d'actions d'échanges en matière d'alimentation (cuisine, préparation, conservation) en associant le rite culinaire au plaisir, au bien-être et à la convivialité.

« Le Panier Cocagne, c'est essentiel, parce que l'aide alimentaire, ça dépanne, mais ce sont des pâtes, des conserves, il n'y a pas de légumes. » Daniel, bénéficiaire. En juillet 2017, le Crédoc¹ publiait une étude alarmante sur la diminution de consommation de fruits et légumes en France et sur les conséquences sanitaires de ces changements de comportement alimentaire. En cause, notamment, la crise économique et la perte de savoir-faire culinaire. Les différences socio-démographiques les plus discriminantes sont avant tout celles du niveau culturel. Près de la moitié des enfants vivant dans des foyers où le responsable du ménage n'a aucun diplôme consomment moins de deux portions de fruits et légumes.

Bio, local, solidaire : Le Réseau Cocagne rassemble 105 Jardins de Cocagne en France qui proposent un travail à des personnes précaires autour de la filière alimentaire biologique (maraîchage, transformation, distribution), ainsi qu'un accompagnement socioprofessionnel pour co-construire avec eux leur nouvelle voie professionnelle (formations, partenariats avec des entreprises locales, ...). « C'est vraiment lié, le fait d'avoir besoin d'un travail pour recoller à la vie et le besoin de recoller à une alimentation saine. » Vicky, bénéficiaire. Les conditions de vie impactent directement les individus dans leur capacité à retrouver une activité économique. Mais, distribuer des légumes bio ne suffit pas, au-delà du frein financier, les habitudes alimentaires, la mésestime de soi, la méconnaissance des bases nutritionnelles...limitent l'accès à une alimentation saine et diversifiée ; d'où l'idée d'un programme Paniers Solidaires associant légumes & ateliers de cuisine. « Quand nous avons constaté que les salariés venaient au Jardin de Cocagne le ventre vide, nous leur avons dit de se servir en légumes bio. Quand nous avons vu qu'ils ne se servaient pas, nous avons décidé de travailler sur le mal vivre alimentaire ». Dominique Hays, président du Réseau Cocagne.

Une cause qui a touché Valérie Bonneton, en ce moment en pleine promo de la pièce de théâtre « 8€ de l'heure ». D'ailleurs, elle fait le lien « C'est vrai que plus on donne, plus on reçoit ». Une bonne raison de donner pour la campagne Paniers Solidaires sur <http://dons.reseaucocagne.asso.fr/>

Découvrez la mini-série lancée par Valérie Bonneton et le Réseau Cocagne : Bande Annonce / Les Paniers Solidaires / [La mission d'insertion](#) / Le bien vivre alimentaire / [La recette de Valérie Bonneton](#)

Contact presse : Angélique Piteau - 06 63 44 61 29 - communication@reseaucocagne.asso.fr - Vidéos haute définition disponibles sur demande.

¹ [Credoc Fruits et légumes : les Français suivent de moins en moins la recommandation - juillet 2017.](#)